

Seznamte se, prosím...



Stačí prý 150 milisekund, abychom zjistili, zda nás protějšek zaujme. Že by pověstná láska na první pohled?

ZN.: NAJDU TĚ?

První seznamovací inzerát se u nás objevil už v roce 1786. Na 40(!) řádcích hledal vdovec se dvěma dětmi pannu, která by jeho potomkům byla matkou a jemu manželkou. V první polovině 20. století měly seznamky ženu či muže hlavně zajistit pro budoucnost. Proto se důraz kladl na majetek a společenské postavení. V neradostných padesátých letech seznamky zmizely z tisku. Pracující se měli družít na odborářských dovolených. Od šedesátých let se seznamovací rubriky vracejí, aby zase nabraly dech po pádu totality. Ani nová média je nevytlačila, byť zájemců o seznámení přes tištěný inzerát ubývá.

KNIŽNÍ TIP

Vyrazte na rande informovaní. Skryté zákony lásky poodhalí publikace *Mají páni radši blondýnky?* (www.bux.cz, 254 Kč). Autorka Jena Pincottová pátrala v různých vědních disciplínách, aby zjistila, zda si ženy vybírají partnera podle vzhledu svého otce nebo jak roční období ovlivňuje sexuální život.



Cítíte se sami? Je čas na změnu! Zimní večery nabízejí tisíc a jednu příležitost k potkávání nových tváří.

Většina osamocených duší má jedno společné – nezadaní prahnou po někom, komu by se mohli svěřovat s radostmi i starostmi, s nímž by mohli vyrazit do společnosti a třeba se vedle něho i probouzet. Jenže kde vhodného kandidáta vzít?

Velká večerní

Naši předkové bez technických vymožeností měli při hledání partnera výhodu. Za dlouhých zimních večerů nehlali epizody nekonečných seriálů, ale chodili na společenské akce. Plesy a taneční zábavy představovaly skvělou příležitost pro rodiče, jak svou ratolest uvést do světa dospělých. Při tanci jsou si dva neznámí tak blízko, jak jen to etiketa dovolí. Můžete zjistit, zda vás na protějšku cosi neznámého přitahuje, zda mezi vámi zafunguje chemie vztahu. Je to vlastně první erotická ochutnávka partnera.

Třeba právě na parketu vás potká ona pověstná láska na první pohled. „Říkala bych tomu spíš přírodou podmíněná fascinace,“ říká první česká sex-koučka Julie Gaia Poupětová a dodává, že pokud pak s daným člověkem zůstaneme

v dlouhodobém partnerství, má termín „láska na první pohled“ velkou váhu pro idealizaci vztahu a jeho pozitivní vnímání.

Jestliže neholdujete tanci, vyberte si jinou možnost, jak se setkávat s novými tvářemi. Choďte do filmového klubu, запиšte se na jazykové kurzy, hrajte volejbal... Najděte si cokoli, co vám bude milé a kde se setkává smíšená společnost.

Lapení v síti

Nezadaní a opuštění mohou dát do světa zprávu o svém údělu i prostřednictvím moderních technologií. Až pětina singles hledá prince na bílém koni na internetových seznamkách. Představují nejrychlejší a nejpohodlnější řešení jejich samoty.

Online randění dokáže být pomocníkem, ale i nebezpečným nástrojem. Jeho slabina tkví v bezbřehé anonymitě netu, která vábí bohužel též pochybná individua. Při seznamování v síti se rozhodně vyhněte vylévání srdíčka. Nikdy nevíte, kolik zvědavých očí vaši zpodobňuje. Detailní intimnosti (včetně adresy, jména či telefonu) si nechte až na osobní schůzku s partnerem, který vás na virtuálním korzu zaujal.

Navíc neosobní komunikace dává vyhlédnutému protějšku možnost vykreslit se v lepším světle. „Při online seznamování posuzujete druhého člověka na základě vlastních interpretací probíhajícího rozhovoru a ty se v 99 % liší od reality,“ varuje Julie Gaia Poupětová. Podle ní jedinou obranou proti falešným iluzím je setkat se co nejdříve tváří v tvář. Málokterý virtuální vztah totiž končí partnerstvím reálným. Schůzku si ale domluvte za určitých pravidel:

● **Sejděte se na veřejném místě** (kavárna, restaurace).

● **Sdělte kamarádce, kam máte namířeno**, případně vás může u vedlejšího stolku jistit a po schůzce vám sdělit svůj názor na nápadníka.

● **Vymyslete si únikovou cestu**, jak se dostat z nepovedeného

rande. Třeba se domluvte s někým blízkým, aby vás povolal k neodkladné záležitosti.

V péči profesionálů

Kdo nemá čas nebo chuť brouzdat po internetových seznamkách a je příliš pohodlný, aby vyrážel po večerech do společnosti, nechť se svěří do péče seznamek. „Lidé mají dost rychlých rande nebo schůzek naslepo. Dávají přednost agenturou prověřeným či doporučeným partnerům. Ušetří tím svůj čas i trapné okamžiky, kdy to opravdu nesedne,“ zdůrazňuje přednosti profesionálů Veronika Vinterová ze seznamovací agentury Náhoda, která o své klienty pečuje komplexně. Neslouží jen jako výkladní skříň inzerátů osamělých. Náhoda propojuje seznamovací služby



Petra Černocká, zpěvačka

Jaký způsob seznámení považujete za nejlepší? „To je každý, který dopadne pro obě strany dobře. Jako mladé dívky mi nejvíc vycházelo, když jsem na sebe nějakým způsobem upozornila. Postupem času jsem ale obrátila a naopak na sebe přestala upoutávat pozornost.

Když se mi nějaký muž líbil, dělala jsem, že mě vůbec nezajímá. A to byl ten nejlepší způsob, jak si muže podmanit.“

s osobním rozvojem jedince. Jen člověk spokojený sám se sebou má plnohodnotný vztah.

Solidní seznamky, jako je Náhoda, nabízejí řadu možností, jak najít partnera. Od vyvěšení vašeho profilu na jejich stránkách až po vyhledání partnera z řad jejich klientů podle zadaných parametrů. Navíc se zaručují za pravdivost uvedených údajů. Oblíbené jsou i tematické akce. „Když umíme společně

trávit chvíle volna, je to dobrý základ vztahu. Seznámit se při oblíbené aktivitě má výhodu, že partner bude rád trávit volný čas obdobným způsobem jako my,“ vysvětluje popularitu těchto podniků Veronika Vinterová.

Ať už se spolehnete na moderní dohazovače, zkusíte hledat na internetu anebo to necháte paní Štěstěně, držíme vám palce, aby vaše srdce přestala soužití prázdnota. ●